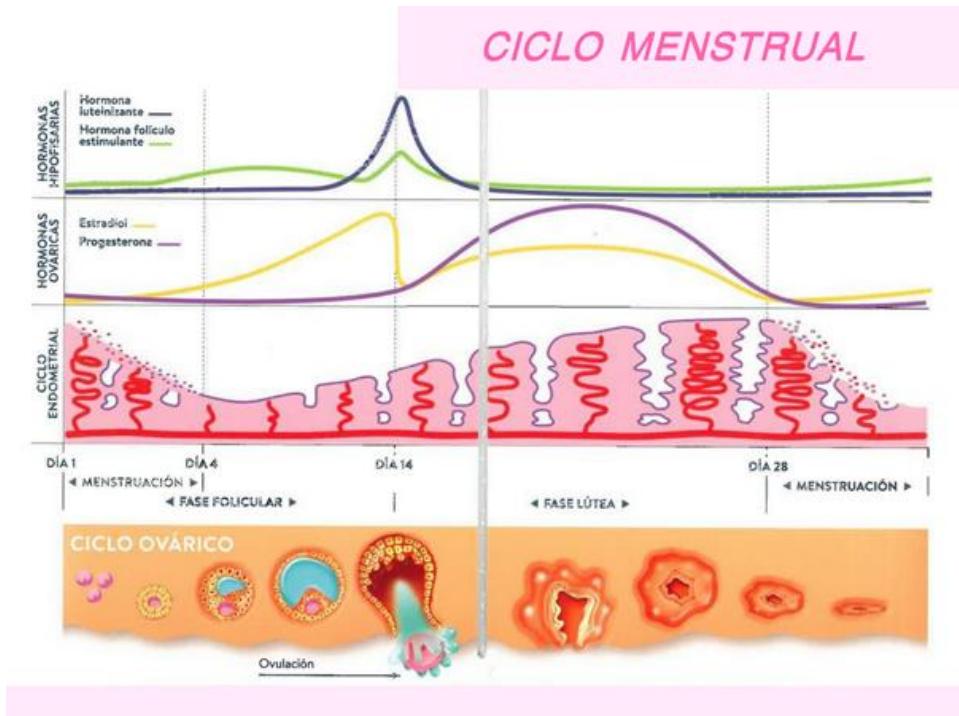


Guía n°4: "Ciclo menstrual"

Nombre: _____ Curso: 6º _____ Fecha: _____



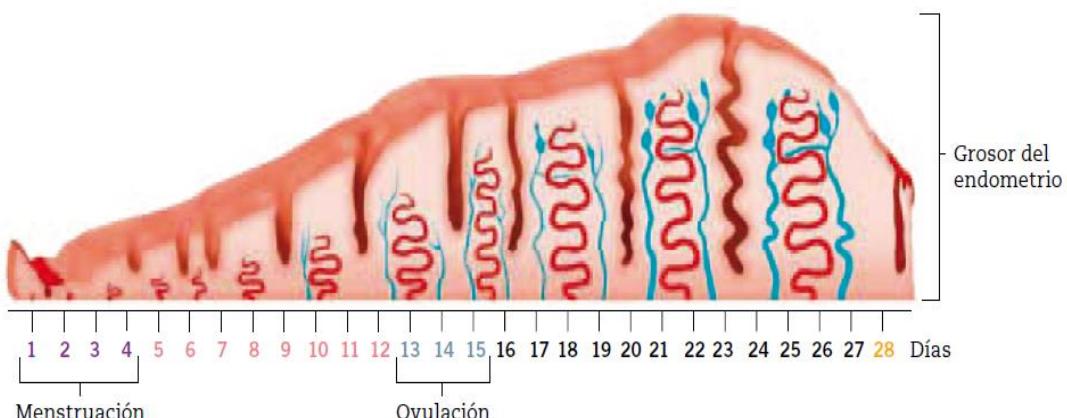
El ciclo menstrual es el proceso mediante el cual se desarrollan los gametos femeninos (óvulos u ovocitos) y se producen una serie de cambios dirigidos al establecimiento de un posible embarazo. El inicio del ciclo se define como el primer día de la menstruación y el fin del ciclo es el día anterior al inicio de la siguiente menstruación. La duración media del ciclo es de 28 días, aunque puede ser más largo o más corto.

Días del ciclo menstrual	Descripción
1-4	El ciclo comienza con una disminución del grosor del endometrio, debido a que gran parte de este tejido se desprende y se elimina. Esta expulsión del endometrio, que origina sangramiento, se denomina menstruación.
5-12	Luego de la menstruación, el endometrio comienza a crecer, por lo que aumenta su grosor e irrigación, preparándose para recibir al embrión en caso de que se haya producido la fecundación.
13-15	Durante estos días se produce la ovulación, proceso en el que se libera un ovocito desde el ovario hacia el oviducto o trompas de Falopio. Paralelamente, el endometrio sigue creciendo.
16-27	Durante estos días el endometrio sigue aumentando su grosor, preparándose para un posible embarazo.
28	Si no ocurre la fecundación, el endometrio se desprende, iniciando así una nueva menstruación y un nuevo ciclo.

Recuerda: La duración del ciclo reproductor femenino **VARÍA** en cada mujer, por lo tanto, los días en los que ocurre cada uno de los eventos anteriormente descritos también se modifican. Sin embargo, la ovulación siempre se produce 14 días antes de la menstruación.

Actividades

1. A continuación se muestra el ciclo reproductivo de la mujer. Observa y responde.



1. ¿Por qué la mujer no puede quedar embarazada entre el día 1 y 4?

2. ¿En qué días se produce la ovulación? ¿Cómo está el útero?

3. ¿Por qué el grosor del endometrio es mayor entre los días 21 y 25 aproximadamente?

4. Si una mujer tiene un ciclo menstrual de 25 días, ¿cuál sería el día aproximado de su ovulación? Explica por qué.
