UNIDAD 1: LA PUBERTAD

Profesora Katherine Huerta
6tos básicos

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

PRENATAL

0-9 MESES (ANTES DEL NACIMIENTO)

Desde el momento en que se forma un nuevo ser humano, comienza el desarrollo de todos los órganos y sistemas que le permitirán a este nuevo individuo desenvolverse fuera del vientre materno.

NIÑEZ
0-10 AÑOS

Después de nacer, los niños experimentan un rápido desarrollo y comienzan a caminar, correr y decir sus primeras palabras.

Durante esta etapa se incorporan al colegio, donde aprenden a relacionarse con otros niños.

PUBERTAD
11-13 AÑOS APROX.

Etapa en la que el cuerpo comienza a experimentar cambios que le otorgarán la capacidad biológica de tener hijos, pero aún carecen de madurez psicológica para hacerlo.

ADOLESCENCIA
13-20 AÑOS APROX.

En esta etapa se consolidan los cambios que comienzan en la pubertad, que finalmente transformarán a un niño o niña en una persona adulta. Además, el adolescente define cada vez más sus gustos personales, ya sea en la música, en el deporte o al elegir una carrera universitaria.

ADULTEZ
20-60 AÑOS APROX.

Etapa más larga que las anteriores. La responsabilidad para tomar decisiones permite a las personas ocupar un puesto de trabajo y formar una familia. Ya no hay cambios físicos importantes.

El estilo de vida que se lleva en la adultez es clave para el desarrollo y el bienestar durante la vejez.

VEJEZ
60 AÑOS EN ADELANTE

Durante esta etapa las personas manifiestan una tendencia a disminuir su capacidad física y se dedican a disfrutar su tiempo libre, compartiendo su cariño y afecto con quienes lo rodean.

En la vejez han adquirido mucha experiencia de vida, la que pueden transmitir a sus hijos y nietos.

ACTIVIDADES

“Ya tengo 12 años y los gustos que tenía cuando era más pequeño están cambiando”.

“He aprendido a caminar, correr y hablar, y ya estoy a punto de entrar al colegio y establecer amistades con personas de mi edad”.

“Me dedico a disfrutar y a compartir el tiempo libre con mis hijos y nietos”.

“Ya he consolidado diferentes etapas de mi vida, tengo un buen trabajo y una linda familia”.

“De a poco voy definiendo lo que quiero hacer con mi vida y voy tomando distintas decisiones, como qué carrera estudiar”.

“Recién he comenzado a crecer en el vientre de mi madre y gran parte de mi cuerpo ya se ha desarrollado”.

LA PUBERTAD

UNA ETAPA DE GRANDES CAMBIOS

- En la pubertad se producen cambios físicos y psicológicos que determinan la forma en que las personas se relacionan con los demás.

- Pero ¿Qué aspectos de la personalidad se definen o se modifican durante la pubertad?. ¿qué cambios experimenta el cuerpo en esta etapa?

¿QUÉ DIFERENCIAS PUEDES OBSERVAR?

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

La forma de vestir de ambos adolescentes es totalmente diferente a la que tenían en la niñez.

Esto se debe a que en esta etapa comienzan a tener sus propios gustos, los que se manifiestan, por ejemplo, en el estilo de sus ropas o en la música que escuchan.

- Además, el comportamiento ante sus padres y compañeros es diferente, ya que buscan ser originales y únicos en su forma de ser.

- Todos estos cambios ocurren porque el adolescente comienza a CONSTRUIR SU IDENTIDAD, la que lo acompañará toda su vida.

myHDwallpapers.net

CAMBIOS SOCIALES

- El mundo de los niños girar alrededor de sus padres, a los que traspasan todas sus inquietudes. Sin embargo, durante la pubertad buscan establecer relaciones con pares o personas de características comunes, ya sea de la misma edad o que compartan gustos similares.

- De esta manera, se constituyen los grupos de amigos, donde se sienten aceptados, comprendidos y valorador, por lo que la relación con los adultos se modifica.

CAMBIOS FÍSICOS

- Primarios
- Secundarios

DIFERENCIEMOS LOS CAMBIOS

Los caracteres sexuales primarios comienzan a manifestarse desde el período de gestación, cuando se desarrollan los órganos reproductores, que determinan sexo masculino o femenino de la persona que va a nacer, mientras que los caracteres sexuales secundarios aparecen durante la pubertad, como por ejemplo, cambios en el tono de voz o el aumento de estatura.

Caracteres sexuales secundarios

Mujeres

Hombres

- Aumento de estatura
- Crecimiento de pelo en la cara (barba)
- Voz con un tono más grave
- Ensanchamiento de los hombros
- Desarrollo de las glándulas mamarias
- Crecimiento de vellos en axilas y en la zona púbica
- Ensanchamiento de caderas y muslos
- Desarrollo de genitales externos e internos

ACTIVIDADES

Tono de voz más grave

Aumento de estatura

Crecimiento de vellos

Desarrollo de glándulas mamarias

¿QUÉ OTRAS DIFERENCIAS FÍSICAS PRESENTAN LAS MUJERES Y HOMBRES DURANTE LA PUBERTAD?

¿QUÉ CAMBIOS FÍSICOS PRESENTAN LAS MUJERES Y LOS HOMBRES DURANTE LA PUBERTAD?

ANALICEMOS LA SITUACIÓN…

"Me es difícil saber lo que María Isabel quiere, ahora habla menos conmigo y con su padre, y pasa la mayor parte del tiempo con sus amigos del colegio. Parece que mi hija está en la pubertad"

¿Por qué la madre de María Isabel piensa que está en la pubertad?