

LAS DROGAS

Profesora Katherine Huerta

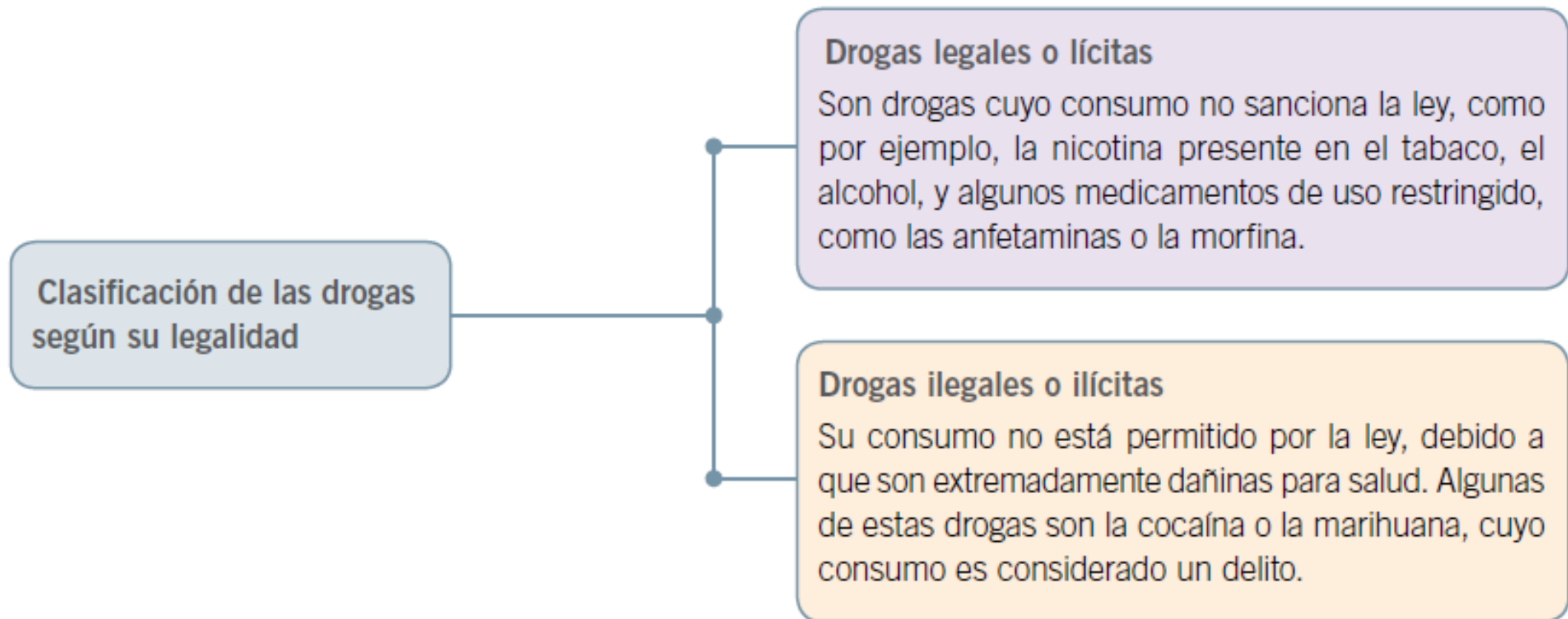


¿QUÉ SON LAS DROGAS?

- Las drogas son todas las sustancias naturales o creadas por el ser humano que, al consumirlas, provocan alteraciones en el funcionamiento físico, como pérdida de apetito, o psicológico, como cambios en las sensaciones, en el estado de ánimo o en el comportamiento de quien las consume.



CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS



Clasificación de las drogas según su efecto en el organismo

Depresoras

- Disminuyen la actividad del sistema nervioso.
 - Provocan somnolencia y relajación.
 - Provocan confusión del pensamiento y la memoria.
 - Causan pérdida de la percepción del entorno.
- Ejemplos: bebidas alcohólicas, heroína y medicamentos tranquilizantes, como el diazepam, la morfina y la heroína.

Estimulantes

- Aceleran o estimulan la actividad del sistema nervioso.
 - Disminuyen el control emocional.
 - Provocan estados de exaltación, euforia y agresividad.
 - Disminuyen el sueño y el apetito.
- Ejemplos: cocaína, pasta base, nicotina (presente en el tabaco), éxtasis y anfetaminas.

Alucinógenas

- Alteran la percepción, el pensamiento y las sensaciones.
 - Estimulan los sentidos de la vista y del oído.
 - Producen alucinaciones auditivas y visuales.
- Ejemplos: marihuana y dietilamina de ácido lisérgico (LSD).



CONSECUENCIAS DE LAS DROGAS

Las drogas son muy perjudiciales para nuestro organismo, ya que además de causar diferentes problemas físicos, alteran la conducta y la personalidad. Asimismo, tienen otras consecuencias en el consumidor, tales como: la **dependencia**, la **tolerancia** y la **adicción**.



Las drogas crean **dependencia**

La **dependencia** de la droga se produce cuando el consumidor manifiesta la necesidad de ingerirla continuamente, ya que, si no lo hace, comienza a presentar síntomas como ansiedad, insomnio, temblores o mareos, entre otros malestares. La dependencia surge como resultado de la adaptación del cuerpo a la droga.

Las drogas generan **tolerancia**

El consumo de drogas cambia la percepción de la realidad, ya que afecta el sistema nervioso. Sin embargo, las sensaciones experimentadas las primeras veces no se vuelven a repetir. Las personas aumentan las dosis de droga esperando tener el mismo efecto que la primera vez, lo cual no se produce. A esta reacción del organismo se le denomina **tolerancia**.



Las drogas crean adicción

La dependencia de la droga y la tolerancia que desarrollan los consumidores generan **adicción**, es decir, un impulso incontrolable de consumirla una y otra vez.



La adicción tiene tratamiento

¿De qué manera se puede solucionar este problema? La respuesta parece simple: dejando de consumir drogas. Sin embargo, la solución no es tan fácil, ya que un adicto es dependiente de las drogas y, si deja de tomarlas repentinamente, experimenta el **síndrome de abstinencia**. Este provoca una serie de alteraciones físicas que pueden llegar a ser muy graves para el adicto.

Para poder superar este síndrome, el adicto debe someterse a un tratamiento de **desintoxicación**, que requiere del apoyo de quienes lo rodean, como familiares y amigos, y de especialistas, como psicoterapeutas o médicos, que pueden abordar la adicción desde un punto de vista psicológico o farmacológico.



▲ Para superar la adicción a las drogas, el apoyo de familiares y amigos es clave.

