



Guía n°6: "Sistema locomotor"

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

La acción coordinada de los sistemas esquelético y muscular permite el movimiento del cuerpo, y a su conjunto se le denomina sistema locomotor.

El sistema muscular está compuesto por los músculos, los cuales se contraen o relajan para generar distintos movimientos, y por los tendones, que unen los músculos a los huesos.

El sistema esquelético está formado por los huesos, los cuales dan soporte a las estructuras del cuerpo, y por las articulaciones, que son las uniones entre los huesos y permiten realizar distintos movimientos.



1. Identifica las estructuras que componen el sistema locomotor. Márcalas con un ✓.

Cerebro



Músculos



Articulaciones



Huesos



Tendones



Pulmones

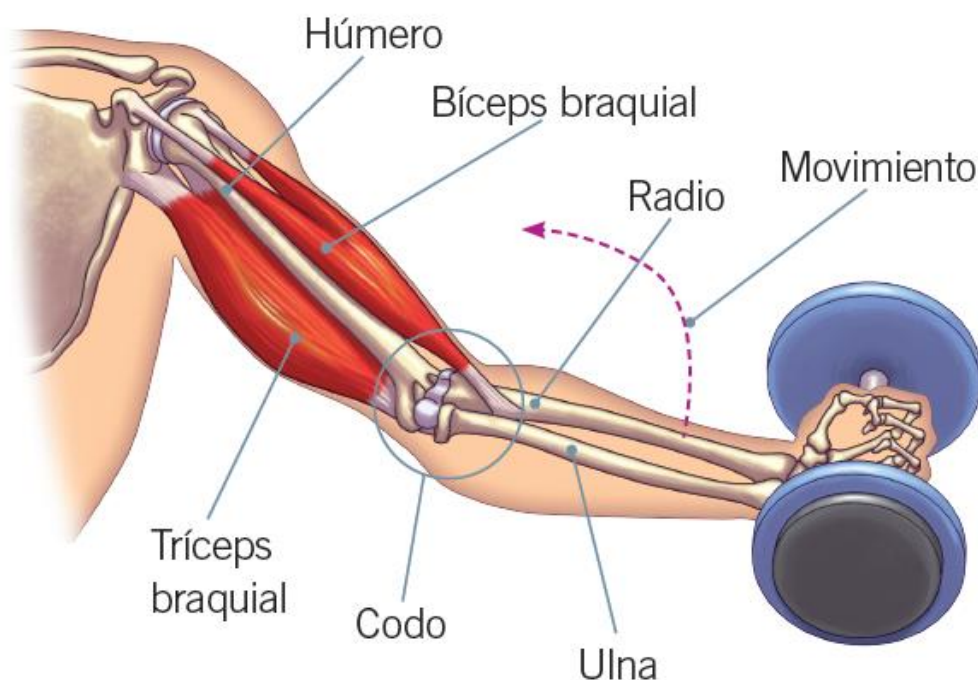




2. Asocia cada estructura con su función, luego únelas con una línea.

Estructura	Función
Músculos	☐ Son las uniones entre los huesos y permiten realizar distintos movimientos.
Tendones	☐ Dan soporte a las estructuras del cuerpo.
Huesos	☐ Unen los músculos a los huesos.
Articulaciones	☐ Se contraen o relajan para generar distintos movimientos.

3. Explica el movimiento del brazo que se muestra en la imagen. Completa el texto con los nombres de los huesos, músculos y articulaciones involucrados en el movimiento.



Algunos huesos que participan en el movimiento del brazo son el _____, el _____ y el _____. El bíceps braquial se contrae y el _____ se relaja. La articulación del _____ permite que el brazo se mueva.



Lee y luego responde:

Funciones del sistema esquelético

- Dar soporte al cuerpo
- Generar movimiento
- Producir células sanguíneas
- Proteger órganos internos

ARTICULACIONES: Son las uniones entre los huesos y permiten realizar distintos movimientos

Funciones del sistema muscular

- Contraerse y relajarse para producir el movimiento
- Generar la fuerza para producir el movimiento

TENDONES: Encargados de unir los músculos con los huesos

¿Cómo se genera el movimiento?

Para generar el movimiento, los diversos músculos del cuerpo deben contraerse o relajarse como se muestra a continuación:



A partir del esquema responde las siguientes preguntas:

a) ¿Cómo se genera el movimiento en este caso?

b) ¿Qué estructuras participan para generar el movimiento?

c) ¿Qué sucedería si cortáramos la estructura señalada con la letra A?
