



Tarea n°6: "Los efectos del alcohol"

Nombre: _____ Fecha: _____ Curso: 4° _____

1. Lee la siguiente situación. Luego, realiza lo solicitado.

Un grupo de estudiantes aplicó una encuesta a una persona acerca del número de veces que consume alcohol en la semana en los últimos años. Los resultados los organizaron en la siguiente tabla:

Año	Consumo de alcohol (veces por semana)
2013	7
2012	6
2010	5
2009	5
2008	4

a. Construye un gráfico de barras con la información de la tabla.



b. Lee y responde las siguientes preguntas:

- ¿Entre qué años la persona mantuvo constante el consumo de alcohol?
.....
- ¿Qué ocurrió con la frecuencia del consumo de alcohol en esta persona en los últimos tres años?
.....

El **alcohol** es una de las drogas más consumidas en todo el mundo y su uso puede ocasionar las siguientes consecuencias:

- Disminución de la concentración.
- Pérdida del equilibrio, dificultad en la coordinación motora fina, disminución de la visión y la audición.
- Retardo en los reflejos y en la capacidad para reaccionar frente a situaciones imprevistas.

2. Describe y explica cómo sería el desempeño de una persona que está bajo los efectos del alcohol al realizar las siguientes acciones:

Subir una escalera

Conducir un automóvil

Tocar un instrumento musical

Leer y estudiar

El alcohol también puede producir efectos a largo plazo. Dentro de estos se encuentran:

- Irritación del estómago.
- Daños al hígado.
- Problemas cardíacos.
- Trastornos mentales, como pérdida de la memoria y deterioro del aprendizaje.

Además, el consumo excesivo de alcohol, con el tiempo, puede ocasionar **adicción y dependencia**. Esta última consiste en el estado en el cual la persona alcohólica “debe” continuar consumiendo alcohol, con el fin de evitar los síntomas producidos por no consumirlo.

Existen dos tipos de dependencias: física y psicológica. La **dependencia física** se manifiesta con síntomas que surgen cuando se deja de consumir la sustancia, por ejemplo, dolor de cabeza, sudoración, palidez, náuseas y vómitos. La **dependencia psicológica** corresponde a estados de malestar que aparecen cuando se suspende el consumo de la droga. Por ejemplo, ansiedad, irritabilidad y depresión, entre otros.